

# Réseau SPHERES

**Le réseau SPHERES** est composé d'une équipe:

**Directrice** : Fatima Boughaf

**Médecin coordinateur** : Delphine Dupety

**Infirmière coordinatrice** : Hélène Monteils

**Infirmière coordinatrice** : Pascale Lombardo

**Assistante de service social** : Estelle Massal

**Psychologue** : Christophe Rutowicz

**Assistante d'équipe** : Muriel Ré

## Aide au maintien à domicile des personnes malades dans une démarche palliative

Tel: 04 67 72 94 58 / Fax: 09 81 38 18 05

spheres34@gmail.com / [www.reseauspheres.org](http://www.reseauspheres.org)

59, avenue de Fès, Espace Henri Bertin Sans Bat.C, 34080

Montpellier

## 04 67 72 94 58

**Du lundi au vendredi de 9h à 17h**

S.P.H.E.R.E.S : Soins Palliatifs Hôpitaux Et Réseaux Externes de Santé



## Le réseau S.P.H.E.R.E.S.

Association à but non lucratif, composée d'une **équipe médico-psycho-sociale**.

Apporte un soutien et une expertise en soins palliatifs à domicile

Accompagne l'entourage et le patient atteint de maladie grave évolutive pour favoriser le maintien au domicile. Ses missions sont centrées sur le lien ville-hôpital, et participent au **développement de la démarche palliative**.

Propose aux acteurs de soins de s'inscrire dans des **pratiques coopératives**.

Sphères est un **Réseau de santé** et son fonctionnement diffère de celui d'un service d'Hospitalisation à Domicile (HAD) ou d'un prestataire de service.

### FONCTIONNEMENT

- **Toute personne – le patient, ses proches, un professionnel** (médecins, soignants, hospitaliers, auxiliaires de vie...) – peut faire appel au réseau Sphères pour un **projet de maintien à domicile dans une situation complexe**.
- Après **accord** du médecin traitant et du patient, notre **équipe de coordination** se déplace **à domicile** dans un principe de non-substitution de l'équipe libérale. Le médecin traitant reste le prescripteur.
- Nous proposons une **écoute**, un **soutien relationnel** et une **expertise médico-psycho-sociale**. Nous garantissons le respect de la confidentialité des informations concernant le patient et son entourage.
- Des **réunions de coordination** et des **réunions de concertation pluridisciplinaire** sont proposées aux intervenants du domicile. L'objectif est **d'élaborer un projet de soins** en accord avec le projet de vie du patient et **ses droits**.

## L'équipe de coordination

- Propose aux intervenants, au patient et à son entourage une aide à **l'élaboration d'un projet de vie** à domicile par :
  - Une **expertise** en soins palliatifs
    - **Aide aux décisions thérapeutiques** (propositions de prescriptions anticipées, traitement de la douleur, souffrance et autres symptômes...)
    - **Conseils en soins infirmiers**
    - **Aide à la réflexion et à la décision éthique**
  - Un **soutien** et un **accompagnement** médico-psycho-social
    - **Ecoute** (téléphonique et/ou au domicile)
    - **Accompagnement social**
    - **Accompagnement psychologique**
    - **Appui aux intervenants** (analyse des pratiques...)
    - **Aide à l'hospitalisation** pour symptômes non contrôlés et /ou répit
- Propose aux professionnels des **formations\*** en Soins Palliatifs (alimentation, douleur, souffrance, Loi Léonetti...)

Le Réseau SPHERES fonctionne en partenariat avec les médecins généralistes, les infirmiers libéraux, les kinésithérapeutes, les pharmaciens, les structures hospitalières, les équipes mobiles de soins palliatifs, les unités de soins palliatifs, les associations d'aide à domicile, les services d'hospitalisation d'aide à domicile, les prestataires de service, les associations de bénévoles d'accompagnement, les structures d'aides sociales...

\* Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 91 34 08087 34. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat